

## Программа "БАЗОВАЯ" санаторно-курортная

Базовая санаторно-курортная путевка – это комплекс диагностических и лечебно-профилактических процедур, которые улучшат ваше самочувствие, повысят иммунитет, нормализуют обменные процессы.

Наша программа направлена на уменьшение воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, стрессов и запуска механизмов саморегуляции всех органов и систем.

После обращения с вами свяжется ваш персональный доктор, чтобы познакомиться и продумать под вас план лечения.

Мы собрали команду отличных врачей, для качественного лечения вы получите консультации следующих специалистов:

терапевт эндокринолог аллерголог кардиолог уролог колопроктолог	диетолог невролог оториноларинголог физиотерапевт гинеколог
--	---

В санатории собрана новейшая диагностическая база, на которой мы проведем:

- Клинический и биохимический анализ крови
- Клинический анализ мочи
- Электрокардиография
- Спирография
- УЗИ внутренних органов
- Дуплексное сканирование сосудов головы и конечностей
- Биоимпедансное исследование организма

Учитывая результаты исследований вашего состояния здоровья, показания и противопоказания, мы подберем для вас индивидуальную программу лечения и профилактики. Уникальные курортные факторы в совокупности с нашим новейшим оборудованием, привезенным со всего мира, дают потрясающий эффект:

- Основной бальнеологический фактор – минеральная вода - в зависимости от ее состава она помогает улучшить обмен веществ и очистить организм от шлаков и токсинов, улучшить внешний вид кожных покровов, укрепить волосы и ногти. На

территории нашего санатория расположен бювет с сульфатным нарзаном, Славяновской и «Эссенуки №4».

- 19 видов ванн - нарзанные, пенно-солодковые, бишофитные, с солью Мертвого моря, «Мацеста», противопростудные, ванны «Кардио», «Здоровье вен», «Стимул для сосудов» и многие другие в ваннах производства известной немецкой фирмы «UNBESCHIEDEN BADEN – BADEN GmbH»). Поступая в организм, углекислота стимулирует образование в коже биологически активных веществ, стимулирует процессы регенерации, повышает тонус скелетной мускулатуры. Благодаря нарзанным ваннам нормализуется давление, улучшаются нервные процессы.

- Гидропатия - комплекс процедур, которые воздействуют на человека механически под разным давлением и на разные участки тела, что благоприятно влияет на сердечно-сосудистую, нервную и мышечную системы организма. Обладают антицеллюлитным эффектом. К ним относятся подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный и восходящий. Эти процедуры приводят к улучшению микроциркуляции, стимулируют обмен веществ, укрепляют мышцы и успокаивают нервную систему.

- Тепловые процедуры проводятся с применением нативной грязи озера Тамбукан, грязевых аппликаций, фангопарафина, озокерита. При воздействии тепла на ткани происходит расширение капилляров, ускорение кровотока, облегчение оттока венозной крови и лимфы, улучшаются обменные процессы, в ткани поступает больше питательных веществ и кислорода, расслабляются мышцы, уменьшается боль, особенно хорош эффект при костно-суставных проблемах. А при воздействии на биоактивные точки повышается иммунитет.

- Душ Шарко - эффект похудения и устранения целлюлита; под действием «ударной» струи воды активизируется ток крови и лимфы по сосудам в результате чего кровь лучше питает органы, снабжая кислородом и необходимыми для полноценной жизнедеятельности веществами. Ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект – способствует выведению из клеток продуктов их обмена, успешно борется с целлюлитом.

- Орошение минеральной водой рекомендовано для лечения разных органов. Эффект данной процедуры связан, в первую очередь, с самим составом вод. Минеральные соли и микроэлементы питают клетки. Во-вторых, поскольку вода подается под давлением, орошение оказывает мягкий массажный эффект. Это способствует притоку крови к зоне воздействия, ускорению обменных процессов в тканях. А значит восстановление слизистой происходит быстрее, быстрее уходит воспаление.

- Ингаляции - лекарственные, с нарзаном, а также орошение зева и носоглотки маслами выполняются на универсальном ингаляционном аппарате HEYER Foggy Jet, для которого характерно мелкодисперсное распыление и удобство приема процедуры. Ингаляции проводятся для профилактики, а также для лечения воспалительных процессов в носоглотке.

- Физиотерапия Процедуры проводятся на английской аппаратуре BTL – 4000 – 6000 различными физиотерапевтическими методами, применяя при этом: лазеротерапию, магнитотерапию, ультразвуковые и гальванические токи, прессотерапия и ударно-волновая терапия СМТ, ДДТ, УФО.

- Лечебные массажи (ручной классический, общий, зональный, аппаратный; бесконтактный и эксклюзивный).

- ЛФК способствует более быстрому и полноценному восстановлению здоровья, нарушенного болезнью, и предупреждению развития заболеваний. В санатории есть оснащенный тренажерный зал и услуги персонального тренера.

- Бассейн с авторским дизайном оборудован противотоком, встроенным гидромассажем, фонтаном «кобра». В бассейне, кроме лечебного и свободного плавания проводятся занятия по аквааэробике.

Перечень медицинских услуг и обследований, включенных в стоимость базовой санаторно-курортной программы для взрослых.

Наименование процедуры	Количество дней			
	7-10 дней	11-14 дней	15-18 дней	19-21 дней
<i>Диагностический блок</i>				
Первичный врача-терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	4
Консультативный прием врачей-специалистов 20 мин.:				
• аллерголога	по медицинским показаниям			
• гинеколога				
• диетолога				
• кардиолога				
• колопроктолога				
• невролога				
• оториноларинголога				
• уролога				
• физиотерапевта				
• эндокринолога				

Клинический анализ крови	1	1	2	2
Клинический анализ мочи	1	1	2	2
Электрокардиография	1	1	2	2
УЗИ (1-го органа)	1	1	1	1
<i>Лечебный блок</i>				
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан, Славяновская, Эссентуки-4 (Ежедневно)	По назначению врача			
Ванны (1 вид по показаниям): Нарзанные ванны или Ванны на основе пресной воды с жидким концентратом (Хвойно-жемчужные; Йодобромные; Эвкалиптовые)	3	5	7	10
Лечебные души (1 вид по показаниям): Циркулярный или Восходящий или Шарко	4	5	7	8
Подводный душ – массаж	2	2	3	6
Классический ручной массаж –1,5 ед. или*подводный душ-массаж или *бесконтактный гидромассаж «Жовенс»	4 или* 2 или* 1	6 или* 4	8 или* 4 или* 3	10 или* 5 или* 4
Пелоидотерапия (аппликации из нативной Тамбуканской грязи) (2 зоны по показаниям)	-	5	7	10
Грязевые аппликации (2 зоны) замена на*внутривенную инфузию (капельницы) без стоимости лекарств	-	6	7	10

Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям): (СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия локальная, лекарственный электрофорез. Исключение: лазеротерапия и ударно-волновая терапия.	5 процедур	6 процедур	8 процедур	10 процедур
Ингаляции с нарзаном, лекарственные (1 вид по показаниям)	5	7	9	10
Орошение десен нарзаном	5	7	9	10
Орошение кишечника нарзаном (по показаниям)	1	2	2	2
Микроклизмы (по показаниям)	-	5	7	10
Кислородный коктейль замена на* Фито чай (1 раз в день)	4 или* 9	6 или* 14	10 или* 18	10
Фито чай (по показаниям 1 раз в день)	5	7	11	11
Лечебная физкультура групповая (1 занятие - 30 минут)	5	7	10	16
Диетическое питание по системе « Меню - заказ» (3-х разовое)	Ежедневно			
<i>Оздоровительный блок</i>				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	по назначению врача			
Бассейн – свободное плавание – 45 минут	Ежедневно			
Занятия в тренажерном зале с инструктором (30 минут)	5	8	11	14
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям <i>(по необходимости)</i>				
Дополнительные медицинские процедуры входящие в стоимость путёвки при размещении в номерах следующих категорий:				

Номер в котором Вы проживаете	Наименование процедуры	Количество дней			
		7-10 дней	11-14 дней	15-18 дней	19-21 дней
Студия + Люкс Премиум Апартамент Сьюит «Арника»	Программный комплекс «Мультимаг» (по показаниям)	2	2	3	3
	Автоматический подводный душ массаж «Каракалла» (по показаниям)	1	2	5	5
	Бесконтактный водный массаж «Жовенс» (по показаниям)	1	2	5	5
	«Альфа» капсула – релакс программа (по показаниям)	3	3	5	5
	Прессотерапия (по показаниям)	1	1	2	2
	Пароуглекислая ванна (по показаниям)	2	2	3	3
	Классический общий массаж (в номере)	4	6	8	10

#### Условия оказания:

1. При поступлении в санаторий необходимо иметь при себе: санаторно-курортную карту, паспорт, страховой медицинский полис, справку на разрешение посещать бассейн.
2. При отсутствии санаторно-курортной карты и справки на посещение бассейна назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для дополнительного обследования в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Плата не взимается, так как необходимые исследования входят в перечень базовой санаторно-курортной путевки. Обязательным требованием для оформления в санаторий является предоставление флюорографии или рентгена легких. Получить данное обследование можно в медицинских учреждениях города на возмездной основе.
3. Назначение видов лечения и количество процедур определяются исходя из утвержденной стоимости койко-дня, назначается курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо процедуры из перечня санаторно-курортной путевки, есть возможность сделать замену внутри этого перечня процедур.
6. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
  - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за не использованные дни. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно - курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
  - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
  - заменить мероприятия лечебного блока - на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
7. В случае необоснованного пропуска процедуры, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.